

Согласовано:
Директор



С.С. Сурманович



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Е.Ю. Кортоножко
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Вариант 1

Завтрак

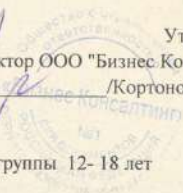
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	9,77	12,83	44,25	331,55
п.т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-7гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62
	Итого	620	19,75	19,69	99,04	655,09
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

Согласовано:
Директор



Серимбаева Н.

Кортоножко Е.Ю.



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет

Вариант 2

Завтрак

70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	100	1,1	0,16	3,83	21,33
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100	16,90	16,40	4,00	232,00
203/2017м	макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	Итого	620	27,83	22,84	76,89	625,33
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

Согласовано
Директор

Сергей Васильевич



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Вариант 3

Завтрак

101/2004л	икра кабачковая консервированная	100	2,73	4,7	14,54	111
ТТК 77-6/2023	котлеты мясикапустные п/ф высокой степени готовности	100	9,30	6,10	5,90	116,00
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	8,3	7,56	42	269,24
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109
	Итого	620,0	27,6	21,3	99,3	698,8
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

Согласовано:
Директор



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Вариант 4

Завтрак

47/20017м	капуста квашеная	100	1,70	5,00	8,46	85,7
ТТК 77-1/2022 54-3сс/2022н	котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	12,96	5,18	8,69	133,16
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	4,54	9,33	47,14	290,40
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	Итого	640	22,55	19,91	94	645,1
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ±5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

Согласовано:
Директор




Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Вариант 5

Завтрак

77-9/2022м	пельмени со сметаной	200	16,80	21,60	33,00	393,60
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	540,0	20,7	22,4	72,7	577,6
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

Согласовано:
Директор

Сергеева Н

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Вариант 6

Завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	7,64	11,98	42,36	307,78
209/2017м	яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-7гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62
	Итого	630	17,87	18,48	84,32	577,92
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

Согласовано:

Директор



Семиндасва Ж



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Кортоножко Е.Ю.
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Вариант 7

Завтрак

70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	100	1,1	0,16	3,83	21,33
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100	16,90	16,40	4,00	232,00
203/2017м	макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52
	Итого	620	27,83	22,84	76,89	625,33
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

Согласовано:
Директор



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Вариант 8

Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8
ТТК 77-4/2022н 332/2017м	котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с соусом	100/20	12,01	10,37	13,34	194,73
127/2017м	картофель отварной в молоке	180	5,4	6,71	31,91	208
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
	Итого	640	22,2	23,57	80,02	619,13
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

Согласовано:
Директор

С.С. Смирнова

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Е.Ю. Кортоножко
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Вариан 9

Завтрак

188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200	13,84	7,45	58,66	357,05
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109
	Итого	540	21,5	10,8	105,4	606,6
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

Согласовано:
Директор

Сергеева А.К.

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Вариант 10

Завтрак

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,80	36,83
291/2017м	плов из птицы	230	19,42	15,04	31,44	338,84
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52
	Итого	570	25,90	15,60	76,37	550,19
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680